

Naturalne Poranki Blisko Natury na kolorowym spacerze w Rudawach Janowickich

Rudawy Janowickie – malownicze pasmo górskie w Sudetach Zachodnich – kryje w sobie wiele tajemnic i smaków. Adrianna Marczevska, szefowa kuchni i prowadząca program Naturalne Poranki Blisko Natury ruszyła ich tropem w ramach kolejnego odcinka z trasy. Czym zaskoczyła ją Kraina Ducha Gór i jakie danie zachwyciłoby hrabinę Fryderykę von Reden?

Region pełen tajemnic

Dolny Śląsk skrywa w sobie wiele magicznych, owianych legendą miejsc. Przez cały rok odkrywa je Adrianna Marczevska w ramach podróżniczo-kulinarnej trasy Naturalne Poranki Blisko Natury marki Tarczyński. Po kopalni w Złotym Stoku, Karkonoskim Parku Narodowym, Twierdzy Srebrna Góra, Zagórzu Śląskim czy Dolinie Rzeki Bóbr przyszedł czas na **Rudawski Park Krajobrazowy**.

Szefowa kuchni w towarzystwie lokalnych przewodników odwiedziła najciekawsze perły regionu: słynne **Kolorowe Jezioro**, malowniczy **Bukowiec z farmą ozdobną (Ornamental Farm)**. Ta ostatnia to jedyne takie miejsce w Polsce, będące połączeniem pałacu, zabytkowego folwarku i parku krajobrazowego. Dużym zaskoczeniem okazała się **Miedzianka**. To niegdyś blisko 3 tysięczne miasteczko, uchodzące za najpiękniej położone w Sudetach, zostało rozebrane ze względu na szkody powstałe w wyniku eksploatacji uranu. Obecnie atrakcją okolicy jest **Browar Miedzianka** ze swoim rzemieślniczym piwem.

Śniadania idealne na jesienne poranki

Na **farmie ozdobnej** powstały dwie propozycje śniadań nawiązujące do lokalnych tradycji oraz pełne jesiennych smaków. Szefowa kuchni przygotowała **hamszuke**, czyli połączenie szakszuki i własnoręcznie robionego hummusu. Danie dopełnił olej z pestek dyni (wpisujący się w kulinarne gusta hrabiny von Reden, która sama produkowała syrop z tego warzywa), a także parówki Tarczyński Naturalnie 100% z kurczaka.

Z kolei **lokalny browar** zainspirował Adrianę Marczewską do stworzenia drugiej śniadaniowej propozycji – **serka labneh z pieczoną papryką i parówkami Tarczyński Naturalnie 100% z szynki** w piwnym sosie.

– Dolny Śląsk zaskakuje mnie za każdym razem, kiedy go odwiedzam. Nieco schowane w cieniu Karkonoszy, Rudawy Janowickie kryją w sobie wiele urokliwych miejsc, w których można stracić poczucie upływającego czasu i poznać historie, o których śmiało mogłyby powstać filmy. Mam nadzieję, że w przyrządzonych daniach poczujecie nie tylko niesamowity smak, ale i ducha tego regionu – mówi Adriana Marczevska, szefowa kuchni.

Nowy odcinek trasy Naturalne Poranki Blisko Natury można obejrzeć na stronie: <https://www.youtube.com/watch?v=q42XQoPQ59c>.